

良いサラリーマンと悪いサラリーマン

良夫さんと悪夫さん。ともに都市部にある中堅企業に勤める平凡なサラリーマン。家族はともに奥さんと子供二人。さてその二人の一日は？

		良夫		悪夫
生活のための仕事	4	残業はほとんどやらない	12	仕事が無くても帰り辛いので残業
自分のための仕事	4		0	
通勤時間	3	移動時間は3時間。残りはお店に立ち寄り情報収集。たまに買い物	4	郊外に家を建てたため移動時間が長い。移動中は寝ているか、スマホで遊んでいる
食事入浴など	2	食事・入浴は時間を掛けて、他健康の為に軽く運動	0.5	食事・入浴は時間早めに済ませる。運動などほとんどやらない
娯楽	0.5	主に読書	1.5	主にテレビ
家族との団欒	2	子供と遊ぶ	0	
自分の時間	2	趣味	0	
睡眠時間	6.5		6	
合計	24		24	

会社での拘束時間をどう分けるか？命令されたミッションをこなす生活のための時間と、自分で工夫する自主的な仕事との違い

良夫さんの休日は、家族との団欒半分、自分の時間半分
悪夫さんの休日は、寝ているか、接待ゴルフ

